**Игры с пальчиками**

Огромное значение для ребенка, начиная с младенческого возраста, имеет развитие пальчиков, что впоследствии сказывается на развитии мелкой моторики, речи, а это ведет к развитию внимания, сосредоточенности, ловкости рук. Все это, несомненно, пригодится ребенку в его последующей жизни для приобретения более сложных навыков, необходимых для полноценного развития личности.

С давних времен люди отмечали тесную связь между активностью кисти и психическим состоянием и выражали приметы в поговорках. Сегодня они и у нас на слуху: «из рук вон (плохо)», «все из рук валится», «с легкой руки», «руки опускаются», «правая рука (кого, чья)», «руки не доходят», «легкая рука». В каждой из них заложен глубокий смысл о том, как влияют на развитие человека мелкие движения рук, в первую очередь пальцев. Глубину народной мудрости подтверждают и исследования современных ученых, показывающие, что от уровня развития движений пальцев рук напрямую зависит степень развития речи ребенка. Результаты тех же исследований показывают, что сила кисти правой руки дошкольников в последние несколько лет заметно снизилась. Это говорит о снижении уровня развития кистевой моторики, у детей дошкольного и младшего школьного возраста. Поэтому направлять ребенка на развитие пальцев рук просто необходимо, а делать это можно и просто с помощью игры.

**Пальчиковые игры**

*исходное положение - предплечья и кисти рук ребенка лежат на коленях или столе, действия выполняются по тексту, начиная с указательного*:

Этот пальчик мой танцует.
Этот вот кружок рисует.
этот пальчик ловко скачет,
будто легкий, легкий мячик.
А мизинчик мой, малышка,
ноготком скребет, как мышка.
А большой мой, толстячок,
тот улегся на бочок.
А теперь все по порядку
пальцы делают зарядку.



*исходное положение -руки на коленях или столе поставлены ребром, повернуты ладонями внутрь*

Ручка в зеркало глядит,
ручка пальчикам велит:
загибайтесь, выпрямляйтесь.
Вместе в горстку собирайтесь.
Разбегайтесь, распрямитесь,
в кулачок теперь сожмитесь.
Кулачок - на кулачок.
И ладошки на бочок.
А теперь лежат ладошки,
отдохнут они немножко.
На бочок, опять на стол.
И конец игре пришел.